

Werkinstructie

Voor het verlenen van acute mondzorg (spoed) in de algemene praktijk tijdens corona-uitbraak

Patiënten kunnen besmet zijn met het coronavirus terwijl ze nog geen symptomen vertonen. De reguliere chirurgische mondneusmaskers beschermen onvoldoende tegen het SARS-CoV-2 virus. Deze werkinstructie helpt om het besmettingsrisico voor het mondzorgteam en de te behandelen patiënten te verlagen, maar is niet toereikend voor de behandeling van besmette patiënten. Wees dus kritisch in de indicatie spoed, ter bescherming van het mondzorgteam en om verdere verspreiding van het virus te voorkomen.

Verblijf patiënten in de praktijk

- Houd 1,5 – 2 meter afstand van personen;
- Laat een patiënt en eventuele begeleider zo kort mogelijk verblijven in de praktijk;
- Verleen slechts één patiënt en eventuele begeleider tegelijkertijd toegang tot de praktijk. Dit geldt ook voor het verlaten van de praktijk;
- Verleen bij gelijktijdig gebruik van meerdere behandelkamers een volgende patiënt pas toegang tot de praktijk als de vorige patiënt in de behandelkamer is gearriveerd en de deur is gesloten. Dit geldt ook voor het verlaten van de praktijk.

Inrichting praktijk

Wachtruimte

- Bied mogelijkheid tot (bij voorkeur handsfree) handdesinfectie aan na binnenkomst;
- Zet papieren tissues (zonder contact met houder te pakken) en een open afvalbak (met zak) in de wachtkamer;
- Stel eventuele koffiemachine en/of tapwatervoorziening buiten gebruik;
- Verwijder tijdschriften, folders en kinderspeelgoed;
- Geef aan wat anderhalve meter is, dus een streep voor de balie en plaats wachtruimtestoelen (makkelijk te reinigen en te desinfecteren) 1,5-2 meter uit elkaar;
- Voorkom dat een patiënt of zijn begeleider zaken als deurkrukken, tafelloppervlakken en stoelen aanraakt. Indien dit toch is gebeurd: laat de assistent dit direct reinigen.

Balie

- Voer zo min mogelijk administratieve handelingen aan de balie uit:
 - Verstrek een eventueel recept digitaal;
 - Stuur een verwijzing, factuur, eventuele brief voor behandelend tandarts, etc. (digitaal) na;
 - Bij direct afrekenen: laat het liefst contactloos betalen. Desinfecteer (na eventuele reiniging) anders het betaalautomaat na een transactie.

Behandelruimte

- Laat een eventuele begeleider van de patiënt buiten de behandelruimte wachten. Uitzondering is mogelijk voor de begeleider van bijvoorbeeld een kind;
- Houd lades tijdens behandeling en vervolgens tot na desinfectie van de kamer gesloten;
- Gebruik alleen materialen die in de thermodesinfector gereconditioneerd kunnen worden (bijvoorbeeld vulmateriaal: restverpakking na afloop weg of vooraf portionering);
- Zorg voor een goede ventilatie tijdens de behandeling, bij voorkeur door onderdruk, eventueel door het openzetten van ramen naar buiten. (Mits er geen personen direct buiten in de buurt zijn, houd dan de ramen juist dicht).
Bij alleen mechanische ventilatie: stel deze op maximale stand in.

Behandeling

- Overweeg de patiënt 30 seconden te laten spoelen met 1% H₂O₂
 - Bedenk: de meeste virusdeeltjes zitten in de keel: bij 1x neus ophalen / hoesten zit de mond weer vol virusdeeltjes;
- Kies voor een behandelmethode waarbij zo min mogelijk aerosolen worden geproduceerd (bijvoorbeeld handexcaveren);
- Gebruik meerfunctiespuit niet in de nevelstand (alleen water of lucht, niet beiden);
- Gebruik geen microscoop, tenzij met disposable covers. Microscopen zijn moeilijk te reinigen. (verwijderen uit de kamer of goed afdekken met afneembaar of niet vocht doorlatend wegwerpmateriaal);
- Bij boren: schakel indien mogelijk de lucht van spraykoeling uit en werk met waterkoeling in plaats van spray. Werk met een zo laag mogelijk toerental;
- Gebruik rubberdam waar mogelijk. Indien niet mogelijk: vermijd zoveel mogelijk de productie van aerosolen;
- Pas bij gebruik van water in de mondholte altijd de speekselzuiger (tegen verslikking achter rubberdam) en nevelafzuiging (tegen verspreiding aerosol) toe.

Reiniging en desinfectie van de behandelkamer

- Laat de behandelkamer zo mogelijk enige tijd rusten (30-45 minuten) voorafgaand aan de reiniging en desinfectie om mogelijke aerosolen te laten neerslaan;
- Desinfecteer alle contactpunten en horizontale oppervlakken met alcohol 80 %. Wanneer er zichtbare vervuiling aanwezig is op deze oppervlakken moet dit eerst worden verwijderd met een klamvochtige (water) disposable microvezeldoek of een disposable doek met water en zeep;
- Desinfecteer alle aanwezige medische hulpmiddelen die niet bestand zijn tegen de thermodesinfector met alcohol 80 %. Wanneer er zichtbare vervuiling aanwezig is op de hulpmiddelen moet dit eerst worden verwijderd met een klamvochtige (water) disposable microvezeldoek of een disposable doek met water en zeep. Wanneer een medisch hulpmiddel (of delen hiervan) niet bestand is tegen alcohol moeten reinigings- en desinfectiedoekjes voor kwetsbare oppervlaktes worden gebruikt (bijvoorbeeld Bacillol 30 wipes). Denk aan beeldschermen of rubberen onderdelen van medische apparatuur;
- Desinfecteer de vloer met chloor 1.000 ppm (0,1%) wanneer de ruimte na desinfectie minimaal 2 uur niet wordt gebruikt. Wanneer er zichtbare vervuiling aanwezig is op de vloer moet dit eerst worden verwijderd met een klamvochtige (water) disposable microvezelmop of -doek. Hanteer bij chloordesinfectie een inwerktijd van 5 minuten. Hierna de vloer reinigen met een klamvochtige (water) disposable microvezelmop;
- Gooi de disposable doeken/moppen na 1x gebruik weg;
- Zorg er voor dat een te desinfecteren oppervlak/voorwerp droog is, voordat dit wordt gedesinfecteerd. Het desinfectiemiddel is dan optimaal werkzaam;
- Werk zoveel mogelijk met disposable schoonmaakmaterialen. Desinfecteer gebruikte niet-disposable materialen na afloop van de werkzaamheden met alcohol 80 %.