

De tanden van je kind

daar zorgen
we samen voor!



allesoverhetgebit.nl

Tips voor gezonde tanden van je kind

- 1** Poets je tanden 2 x per dag; na het ontbijt en voor je naar bed gaat.
- 2** Gebruik tandpasta met fluoride.
- 3** Geef je kind 's avonds na het poetsen geen eten en geen drinken.
- 4** Geef je kind geen flesje met sap of limonade. Water mag altijd!
- 5** Poets de tanden van je kind tot 12 jaar altijd zelf nog een keer.
- 6** Heb je iets gegeten of gedronken? Wacht 2 uur voor je weer eet of drinkt.
- 7** Ga met je kind 2 keer per jaar naar de tandarts. De zorgverzekeraar betaalt de kosten tot 18 jaar.