

Tand eruit? Tand erin!



In de speeltuin, op het schoolplein of sportveld; het kan zomaar gebeuren dat je een tand verliest. **Blijf vooral rustig en doe het volgende:**

LET OP

Plaats een melktandje nooit terug! Dat kan schadelijk zijn voor de onderliggende tand, die nog moet doorkomen. Ga voor de zekerheid wel naar de tandarts.



SPOEL AF

Pak de tand aan de bovenkant vast. Raak **nooit** de wortel aan! Spoel, als dat kan, de tand met wortel en al 10 seconden af onder koud stromend water.



PLAATS TERUG

Dep de tand **niet** droog en plaats hem **onmiddellijk** terug. Lukt dat niet, bewaar hem dan in melk of in de mond, bijvoorbeeld tussen de kiezen en de wang.



GA NAAR DE TANDARTS

Neem overdag contact op met je eigen tandarts. 's Avonds en in het weekend kun je terecht bij een spoedgevallendienst.

