



# De tanden van je kind





daar zorgen  
we samen voor!





[allesoverhetgebit.nl](http://allesoverhetgebit.nl)





## Tips voor gezonde tanden van je kind

- 
- 1** Poets tanden 's ochtends en 's avonds.
  - 2** Gebruik tandpasta met fluoride.
  - 3** Geef je kind 's avonds na het poetsen geen eten en geen drinken.
  - 4** Geef je kind geen flesje met sap of limonade. Water mag altijd!
  - 5** Poets de tanden van je kind tot 12 jaar altijd zelf nog een keer.
  - 6** Eet en drink maximaal 5 keer per dag.
  - 7** Ga met je kind 2 keer per jaar naar de tandarts. De zorgverzekeraar betaalt de kosten tot 18 jaar.
- 
- 