

De tanden van je kind

daar zorgen
we samen voor!



allesoverhetgebit.nl

Tips voor gezonde tanden van je kind

- 1 Poets tanden 's ochtends en 's avonds.
- 2 Gebruik tandpasta met fluoride.
- 3 Geef je kind 's avonds na het poetsen geen eten en geen drinken.
- 4 Geef je kind geen flesje met sap of limonade. Water mag altijd!
- 5 Poets de tanden van je kind tot 10 jaar altijd zelf nog een keer.
- 6 Eet en drink maximaal 5 keer per dag.
- 7 Ga met je kind 2 keer per jaar naar de tandarts. De zorgverzekeraar betaalt de kosten tot 18 jaar.