

# 4 tips

## voor gezonde tanden van je kind



1

Poets 's ochtends en 's avonds met tandpasta met fluoride



2

Poets de tanden van je kind tot 10 jaar altijd zelf ook nog een keer



3

Geef je kind 's avonds na het poetsen geen eten en geen drinken. Water mag altijd!



4

Eet en drink maximaal 5 keer per dag

De tanden van je kind

daar zorgen we samen voor!

