

# Mondverzorging



tandpasta met fluoride



poetsen vanaf doorbraak 1e tand



poetshouding ouders



vanaf 2e verjaardag ook 's ochtends



's ochtends en 's avonds 2 min

# Voeding



geen nachtfles



aantal eetmomenten



drink water/thee zonder suiker



na eten of drinken minstens 2 uur niets meer



geen eten of drinken na laatste keer tandenpoetsen



speengebruik stoppen na 1e verjaardag

# Tandarts



naar de tandarts vanaf 1e tand



controle tandartsstoel



mondzorg tot 18 jaar is verzekerd

# Praatplaat mondzorg



[allesoverhetgebit.nl](http://allesoverhetgebit.nl)

# Een gaatje



glazuur



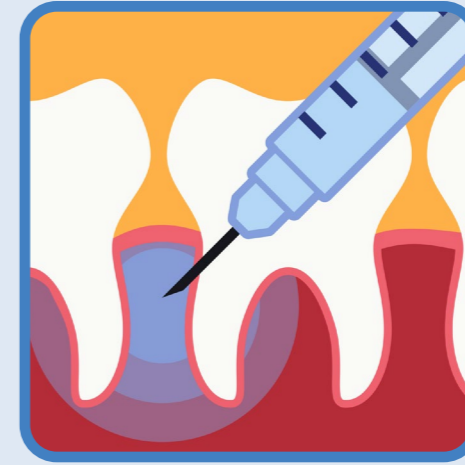
gaatjes



kiespijn



foto maken



verdoven/spuiten



boren



vulling/vullen



kroon



kies trekken

# Tandvlees



ontstoken tandvlees

