



Jeugd Tandzorg West

EEN GEZONDE MOND IN EEN GEZONDE LEEFOMGEVING

Praktijk Duurzaam

▫ Jeugd Tandzorg West, Den Haag ▫ Type praktijk: jeugd tandverzorging
▫ Type praktijk: 6 locaties in Den Haag ▫ Aantal medewerkers: 110 ▫ Website: www.smile-west.com

Iedereen bij Stichting Jeugd Tandzorg West in Den Haag is enthousiast over het thema duurzaamheid, aldus mondhygiënist Jessica de Mutsert en tandarts Inge Ouwehand (links op de foto's). Beiden zitten in de commissie Kwaliteit en Innovatie, die dit jaar het thema duurzaamheid hoog op de agenda heeft staan. Toen de 2 onlangs een oproep voor nieuwe leden voor de commissie deden, waren er veel aanmeldingen. Het onderwerp leeft onder de medewerkers, constateren ze.

TEKST: KAREL GOSSELINK / BEELD: HARMEN DE JONG

De Mutsert en Ouwehand hebben zelf veel affiniteit met het thema duurzaamheid. Logisch als je kinderen als doelgroep hebt. En de jeugd heeft de toekomst, vinden ze. "We willen er niet alleen voor zorgen dat ze een gezonde mond hebben, maar ook bijdragen aan een gezonde leefomgeving." Duurzaamheid heeft al langere tijd hun interesse. Ouwehand leeft naar eigen zeggen superbewust. Ze is sinds haar achtste al vegetariër, kweekt haar eigen groenten, heeft geen auto en reist altijd met het openbaar vervoer. De Mutsert merkt in haar leefomgeving dat duurzaamheid echt een belangrijk item aan het worden is. Zelfs haar kinderen hebben het op school al over de ecologische voetafdruk.

▫ Heel inzichtelijk

Bij Stichting Jeugd Tandzorg West heeft De Mutsert zich helemaal op duurzaamheid toegelegd. Ze heeft onlangs het e-boek Duurzame mondzorgpraktijk van de KNMT doorgenomen. En momenteel is ze bezig om een nulmeting te doen met behulp van de Milieubarometer, waarop de Haagse jeugd tandzorg begin dit jaar een abonnement heeft genomen. Dit online instrument geeft inzicht in tal van factoren die het milieu belasten. Zo wordt vastgelegd hoeveel kubieke meter afval er jaarlijks wordt geproduceerd en hoeveel stroom, gas en water wordt verbruikt.

Het invullen van de barometer is best een klus, omdat je alles tot op heel gedetailleerd niveau kunt invullen, legt De Mutsert uit. Zo kun je vastleggen of iemand met de trein, eigen auto, elektrische auto of e-bike naar het werk komt. Omdat het veel tijd kost om een en ander uit te zoeken, is ze eerst begonnen om de duurzaamheid van haar eigen locatie in beeld te brengen. "Ik vind het erg leuk om te doen, want de barometer maakt via grafieken en staafdiagrammen de resultaten heel inzichtelijk."

Door het invullen heeft ze direct al zaken opgemerkt die makkelijk kunnen worden aangepast. Zoals de poetschoek, waar de kinderen vaak de kraan open laten staan. Het is beter wanneer er een sensor op de kraan wordt gezet, zodat deze vanzelf uitgaat, oppert ze. Komend jaar wil ze de Milieubarometer voor haar vestiging verder gaan invullen om zo inzicht te krijgen hoe het met de duurzaamheid is gesteld.

▫ Kleingoed

Vooruitlopend op de uitkomsten van de Milieubarometer zijn er binnen de organisatie al enkele ideeën ontwikkeld en kleine stappen gezet om te verduurzamen. Zo is enkele jaren geleden het gebruik van plastic bekertjes door het personeel al afgeschaft, is bij recente interne verbouwingen ledverlichting aangebracht en zijn al kranen met sensoren geïnstalleerd. Verder zijn de wegwerp-dappenglaasjes vervangen door glazen exemplaren en worden er geen plastic inzettrays voor instrumenten meer gebruikt.

Ook zijn er onlangs vrolijk gekleurde batterijboxen aangeschaft. Deze worden op de balies geplaatst voor lege batterijen van de klok en de labelprinter, die er helaas behoorlijk veel gebruikt en waarvan nog geen versie met stekker op markt is. Daarnaast is er beleid ingesteld om minder papier te gebruiken. Aan elke patiënt wordt nu het e-mailadres gevraagd, zodat afspraken, patiëntinformatie en verwijsbrieven digitaal kunnen worden gestuurd. Verder wordt alles dubbelzijdig geprint. "Doe je dat niet, dan is er al snel een collega om je erop te wijzen in het kader van het milieu", aldus Ouwehand.



Praktijk

Duurzaam

‘Om het energieverbruik in de panden alvast aan te pakken, wil De Mutsert op elke locatie de cv-ketel duurzamer gaan instellen’

De commissie Kwaliteit en Innovatie is ook bezig om het kleingoed opnieuw aan te besteden. Zij betreft daarbij ook het aspect duurzaamheid. Onder meer wordt bekeken of het bestelproces geautomatiseerd kan verlopen en het kleingoed centraal kan worden geleverd, zodat een leverancier minder kilometers hoeft af te leggen. En natuurlijk wordt gekeken of er milieuvriendelijke alternatieven zijn voor de verschillende producten. Zoals de herbruikbare afzuigtips, die al op enkele locaties zijn ingevoerd.

Milieubarometer

De Milieubarometer is een handig online instrument om de milieuprestaties en de CO₂-footprint van je mondzorgpraktijk in cijfers te meten. In de Milieubarometer is een lijst opgenomen met maatregelen, waarmee je direct aan de slag kunt om de milieuprestatie van je praktijk te verbeteren en kosten te besparen. Bij elke maatregel is uitgebreide informatie over financiële aspecten, terugverdientijden en toepasbaarheid te raadplegen.

Verder kun je via de barometer je praktijk qua duurzaamheid vergelijken met andere praktijken en het branchegemiddelde.

Tandartsen die in 2023 starten met de Milieubarometer betalen 170 euro (exclusief btw) in plaats van 249 euro voor het eerste jaar. Daarna kost het gebruik van de barometer 85 euro per jaar (exclusief btw). Aanmelden via: www.milieubarometer.nl/aanmelden/KNMT/



► Huurpanden

Een lastiger thema is het energiezuiniger maken van de panden, waarin de 6 locaties van Stichting Jeugd Tandzorg West zijn gevestigd. Het gaat namelijk om huurpanden, waardoor er overlegd zal moeten worden met de verhuurders over verduurzaming. Om dit gesprek aan te gaan, is het handiger dat eerst de nulmeting met de Milieubarometer is afgerond, zodat duidelijk is wat het energieverbruik van de verschillende gebouwen is. Pas daarna kan gekeken worden welke investeringen er nodig zijn om de panden te verduurzamen en kan het gesprek met de verhuurders hierover worden aangegaan. Overigens heeft volgens Ouwehand 1 locatie een warmtepomp. Om het energieverbruik in de panden alvast aan te pakken, wil De Mutsert op elke locatie de cv-ketel duurzamer gaan instellen. Want je kunt al veel energie besparen als de cv-ketel het water tot maximaal 60 graden verwarmt en je de thermostaten zodanig instelt dat een ruimte niet wordt verwarmd als er niet wordt gewerkt.

Al met al is er voor de commissie nog het nodige werk te verzetten om de organisatie te verduurzamen, aldus de beide mondzorgverleners, die het thema tot nu toe voortvarend hebben opgepakt. En dat blijft niet onopgemerkt bij de rest van de organisatie. Duurzaamheid staat inmiddels op iedere locatie op de agenda van het werkoverleg. En ook is er enthousiasme en steun vanuit het management. “We voelen de draagkracht binnen de organisatie.” ◀