

◊ degroenetandarts ◊ Type praktijk: algemene praktijk ◊ Geopend: september 2022
◊ Eigenaar: Robbert Eenkhoorn ◊ Aantal medewerkers: 2 ◊ Website: www.degroenetandarts.org

Het vele afval dat hij zag tijdens zijn opleiding als tandarts en toen hij als tandarts-zzp'er in verschillende praktijken werkte, triggerde Robbert Eenkhoorn om het in zijn eigen praktijk anders te gaan doen. In september 2022 nam hij een praktijk in Zwolle over en besloot deze voort te zetten onder de naam degroenetandarts, verwijzend naar duurzaamheid. Hij koos voor deze naam niet alleen omdat deze goed in het gehoor ligt, maar ook om zijn affiniteit met duurzame tandheelkunde uit te dragen.

◊ Plastic bekertje

De Zwolse tandarts is kritisch en let als het om duurzaamheid gaat op meerdere aspecten van zijn vak. Zo ook op het materialen- en instrumentengebruik. Voorafgaand aan een behandeling legt hij alleen de instrumenten die hij echt nodig heeft klaar op de tray. De rest ligt binnen handbereik en kan indien nodig worden gepakt. Dit voorkomt dat ongebruikt materiaal onnodig weggegooid, gereinigd of gesteriliseerd moet worden. Verder let Eenkhoorn bij de aanschaf en het gebruik van materialen op de belastbaarheid ervan op het milieu. Bijvoorbeeld door te kiezen voor minder plastic en hergebruik. Zo laat hij patiënten niet meer spoelen met water uit een plastic bekertje, maar uit een glas dat daarna in de thermodesinfector wordt gereinigd. Ook heeft hij voor de meerfunctiespuit in plaats van plastic tips gekozen voor herbruikbare roetsvrijstalen tips. En hij gebruikt alleen nog maar gerecycled papier. Verder wordt het afval in de praktijk gescheiden verzameld.

◊ Bioplastic

In zijn zoektocht naar 'groene' materialen loopt de tandarts bij dentale leveranciers vaak tegen het beperkte aanbod hiervan aan. Hij hoopt dat dit in de toekomst gaat veranderen. Daarin ziet hij tevens een taak voor tandartsen weggelegd. Zij kunnen hun wens voor groene producten aankaarten bij het depot. Zelf trof Eenkhoorn op Dental Expo afgelopen jaar een leverancier van microbrushes van

Digital Cleanup Day

Op 18 maart is het Digital Cleanup Day. Op deze dag wordt aandacht gevraagd voor het opruimen van digitale bestanden die je niet meer nodig hebt. Vergeten en oude bestanden (inclusief back-ups) staan op tal van energie slurpende servers die zorgen voor opslag in de cloud. Het opruimen hiervan draagt bij aan energiebesparing. Robbert Eenkhoorn daagt collega's graag uit om hier ook aan mee te doen: www.digitalcleanupday.org

bioplastic die hij ook wilde hebben. Hij vroeg zijn dental depot of dit deze brushes ook kon leveren met als resultaat dat deze nu in het assortiment zijn opgenomen. Ook koppelt hij terug wanneer iets in onnodig veel verpakkingsmateriaal is verpakt. Dan kan het depot er de volgende keer rekening mee houden. Het depot zegt dit vaker te horen en is voornemens er wat aan te doen.

Wat voorraadbeheer en bestellingen betreft, is zijn beleid om de voorraad goed bij te houden, zodat er niet zo vaak hoeft te worden bijbesteld. Hierdoor hoeft het dental depot maar één keer in de 2 weken langs te komen wat scheelt in het aantal vervoersbewegingen. Ook levert het depot de spullen in kratten aan, die het de volgende keer weer meeneemt.

◊ Preventie

Volgens Eenkhoorn haal je als tandarts de meeste duurzaamheidswinst uit preventie, omdat dit behandelen voorkomt. Dit is dan ook een van de speerpunten in zijn praktijk. Qua preventie richt hij zich op zowel de jonge als de oudere patiënt. Hij geeft kinderen poetsinstructie en maakt daarbij gebruik van plaqueverklidders. Ouderen geeft hij instructie om een voorziening – zoals een brug,



DEGROENETANDARTS, ZWOLLE

Aandacht voor preventie en bewustwording

TEKST: KAREL GOSSELINK / BEELD: FERDY DAMMAN



Praktijk

Duurzaam

partiële prothese of implantaat – goed schoon te houden, wat problemen kan voorkomen. Daarnaast kiest hij voor voorzieningen die langer meegaan. Als een kies of tand al heel vaak is gerestaureerd, is het soms effectiever en voorspelbaarder om daar niet verder aan te knutselen. Dan kiest hij liever voor een voorziening die langer meegaat, zoals een brug of een kroon op een implantaat. Hierdoor bespaar je op materialen en op vervoersbewegingen van de patiënt van en naar de praktijk. Verder probeert hij afspraken van een patiënt zoveel mogelijk direct na elkaar te plannen, zodat de patiënt maar één keer naar de praktijk hoeft te komen.

► Bewustwording

Het meest in het oog springend qua duurzaamheid in zijn praktijk zijn de 'Fridays For Future'-posters in de 2 behandelkamers en de wachtkamer. Deze vragen aandacht voor het klimaatprobleem met slogans als 'Melting now' en

'Solution not pollution'. Best wel heftige posters die aanzetten tot nadenken, aldus Eenkhoorn. Hij wil hiermee mensen prikkelen om na te denken over klimaat en duurzaamheid. Patiënten reageren hier veelal goed op, wat bijdraagt aan bewustwording. Zo kreeg hij onlangs van een patiënt een boek voor de wachtkamer over een milieubewuste aarde. Voor zijn eigen bewustwording en inspiratie heeft hij veel gehad aan informatie van The Centre for Sustainable Healthcare uit het Verenigd Koninkrijk en het e-boek Duurzame Mondzorgpraktijk van de KNMT. Ook deed hij veel inspiratie op in de praktijk van Edwin Wiersema (zie ook pagina 72 in deze NT/Dentz). Momenteel volgt Eenkhoorn een verkorte bachelor Natuur- en Milieuwetenschappen aan de Open Universiteit.

► Werkhouding

Ook met zijn 2 collega's – 1 paropreventie-assistent en 1 assistent/praktijkmanager – praat hij regelmatig over wat er qua duurzaamheid in de praktijk nog beter kan. Zij zijn erg geïnteresseerd in het onderwerp en dragen graag hun steentje bij. Met hen heeft hij een groene arbeidsovereenkomst afgesloten, waardoor ze gestimuleerd worden een rekening aan te houden bij een duurzame bank en bijvoorbeeld met de trein op vakantie te gaan. Eenkhoorn is er trots op dat hij met zo'n klein team al het nodige heeft bereikt op gebied van groene tandheelkunde. Overigens probeert hij het begrip duurzaamheid zo breed mogelijk te benaderen. Het houdt voor hem ook in dat hij en zijn collega's fijn kunnen werken en kunnen blijven werken. Binnenkort komen er daarom een fysio- en manueel therapeut in de praktijk om een workshop te geven over werkhouding en belastbaarheid.

Maar de Zwolse tandarts wil nog meer. In de nabije toekomst wil hij de praktijk qua energieverbruik duurzamer maken. Binnenkort komen er dan ook zonnepanelen op het dak te liggen. Deze zijn al besteld. ☺

DUURZAME MONDZORG PRAKTIJK



Geïnteresseerd in duurzaamheid? Het e-handboek **Duurzame mondzorgpraktijk** geeft informatie, tips en handvatten om meer duurzaam te werken in de mondzorg.

MEER WETEN OVER HOE JE DUURZAAMHEID IN JE PRAKTIJK KUNT INZETTEN?

www.knmt.nl/duurzaam

www.sustainablehealthcare.org.uk/what-we-do/sustainable-specialties/sustainable-dentistry

www.fridaysforfuture.org/

www.groeneovereenkomst.nl/